**Handvatten voorlichtingsgesprek met ouders**

*Start met inleidend gesprek met hele gezin.*

**Aanwezig:**

Cliënt (en evt. partner of andere ouder)

Kind(eren)

Behandelaar

CJG-medewerker

**Doelen inleidend gesprek:**

Duur max. 10 minuten

* De ouders en kinderen op hun gemak stellen.
* Duidelijkheid bieden over het doel van het gesprek.
* Helder krijgen wat de kinderen weten over de problemen/diagnose van de ouder. Hoe wordt er thuis over gesproken?
* Zowel ouders als kinderen moeten zich veilig genoeg voelen om na de gezamenlijke start apart van elkaar verder te praten.
* Kinderen krijgen van ouders expliciet toestemming om alles te mogen vertellen.

Bij twijfel of kinderen en/of ouders zich voldoende veilig voelen om apart te gaan, leg dan voor of het gesprek apart of wellicht gezamenlijk voortgezet moet worden.

**Vertel:**

*! schep kader, Vertel hoe lang het gesprek gaat duren.*

*Vraag of alles gezegd mag worden, kijk iedereen daarbij even aan*

Fijn dat jullie samen als gezin zijn gekomen. Ik ben (naam, functie). Naast mij zit (collega CJG, naam). Jullie zijn hier bij (naam instelling). Jullie vader en/of moeder is hier al een keer geweest omdat hetmet je vader/ moeder de laatste tijd niet zo goed gaat. Vandaag zijn jullie met je vader/ moeder meegekomen. Dat is omdat we het altijd belangrijk vinden om te weten hoe het met de kinderen gaat en wat zij merken van de problemen van ouders. We gaan eerst even samen praten en straks gaan jullie met (naam collega CJG) mee en praat ik verder met jullie ouder(s). Aan het eind sluiten we weer samen af.

* *Wat weet uw kind over waarom u hier naartoe komt?*
* *Hoe noemen jullie dat thuis, wat er met u aan de hand is?*
* *Hoe is het voor jullie (kinderen) om nu hier te zijn?*
* *Het kan moeilijk zijn om lastige dingen te vertellen, omdat je dan je ouder(s) pijn kunt doen*
* *De kinderen gaan zo met [naam collega CJG] verder praten. Mogen ze van u overal over praten? Over leuke en niet-leuke dingen? Over wat er goed gaat en wat moeilijk is?*

**Gesprek met de ouders**

**ONTSCHULDIGEN:**

Het is van belang om ouders te ontschuldigen, dus ze te laten weten dat het psychische probleem/de psychiatrische problematiek/verslaving niet iets is waar ze zelf schuld aan hebben. Veelal is er sprake van erfelijkheid, gevoeligheid voor de aandoening of heeft de ouder veel meegemaakt in zijn/haar leven. Daar hebben ze niet om gevraagd.

Dit vraagt veel van mensen: herstellen, ingesteld worden op medicatie, leven weer op de rit krijgen of soms tijdelijk even niet thuis kunnen zijn. Maar ook tijdelijk minder beschikbaar kunnen zijn voor het gezin. Ouders voelen zich hierover vaak schuldig. Maar niemand heeft hier om gevraagd en er is geen sprake van schuld.

Hierover moet een gesprek komen met de ouder:

**Vertel:**

U ( en uw partner) heeft ( hebben) te dealen met uw psychische problemen *( Vul in: depressie, psychose, borderline enz*.). Ik kan me voorstellen dat dit veel van u vraagt, want u moet daar van herstellen, ingesteld worden op medicatie, uw leven weer op de rit krijgen ( partner, gezin, werk, inkomen, familie, vrienden).

* *Herkent u dit?*
* *Hoe is dat in jullie gezin?*

**Vertel:**

Een psychisch probleem, psychiatrische aandoening ( kies wat het beste aansluit ), is iets wat iedereen kan overkomen. Dit geldt ook voor een verslaving. Veelal is er sprake van erfelijkheid, gevoeligheid voor of heeft u een hoop meegemaakt in u leven. Daar heeft u niet om gevraagd.

* *Dat kan een grote impact hebben. Wat/wie helpt u om staande te blijven?*

**Vertel:**

Veelal hoor ik van ouders dat zij hun kinderen zoveel mogelijk willen beschermen, door juist niet over de problemen te praten. Dat is begrijpelijk, maar…..kinderen vangen vaak veel meer signalen op dan dat wij denken en gaan daar een heel eigen uitleg bij bedenken. Vaak denken ze dat zij de oorzaak zijn van het feit dat papa of mama verdrietig is, snel boos wordt enz. ( kies er een voorbeeld bij dat bij dit gezin van toepassing is zodat zij het herkennen) en voelen zich schuldig.

* *Er zijn vast dingen die goed gaan in uw gezin en dingen die minder goed gaan, zoals in elk gezin. Hoe vindt u dat het met de kinderen gaat op een schaal van 0 tot 10, waarbij 10 staat voor: helemaal goed, ze hebben geen last van de problemen en 0 is ze hebben erg veel last van de problemen.*
* *Wat maakt dat het een … is?*
* *Wat zou er nodig zijn om van die (cijfer dat de ouder noemt) een (cijfer hoger) te maken?*
* *Waar zijn jullie als gezin goed in ? Wat ligt jullie kracht? ( vb zorg voor elkaar, plezier, gezamenlijke activiteit)*
* *Waar aan kunnen de kinderen merken dat het beter met u gaat?*
* *Wat zijn uw sterke kanten als ouder? Wat zou u zichzelf voor cijfer geven? (Schaal van 0 tot 10 waarbij 10 staat voor zeer tevreden en 0 is erg ontevreden).*
* *Bent u tevreden over dit cijfer? Zo nee, waar zou u naar toe willen en wat is daar volgens u voor nodig?( Vertel er bij dat een 10 betekent dat ouder perfect is en dat die niet bestaan).*
* *Wanneer vind u zichzelf een “goed genoeg ouder”? Waar zou u dan aan moeten voldoen van u zelf?*

**Vertel:**

Het is goed om de kinderen uitleg te geven in voor hun begrijpelijke taal, zodat zij begrijpen dat een ( of beide ) ouder(s) een probleem heeft en kan het losgekoppeld worden van het idee dat het aan hen ligt, zij een slecht kind zijn. Als zij met dit idee opgroeien kan dit schadelijk zijn voor hun eigen ontwikkeling/ het beeld wat zij van zichzelf hebben.

* *Als ik aan uw kind zou vragen “wat is er met je vader of moeder aan de hand?”, wat zou uw kind dan zeggen?*
* *Praat u wel eens over uw psychische problemen/ verslaving met uw kind?*
* *Wat is hun reactie hierop (woorden, gedrag)?*
* *Hoe gaan jullie er als gezin mee om dat u met (vul in depressie/psychose/borderline) kampt?*
* *(Tegen partner, meegekomen familielid): ”Hoe merkt u het aan ( naam ouder) dat het minder goed gaat? Denkt u dat de kinderen dit ook merken?”.*

**Vertel:**

Wij willen graag naast u staan en met u kijken wat jullie gezin nodig heeft.

* *Wat denkt u dat uw kind nodig heeft?*
* *Wie, buiten jullie gezin om, is op de hoogte van jullie gezinssituatie? ( Familie, vrienden, school kinderen, buren , werkgever****).***
* *Op wie kunt u een beroep doen in moeilijke tijden? Hebben de kinderen een vertrouwenspersoon?*

**GEHEIMHOUDING EN VEILIGHEID**:

Soms denken ouders dat als zij iets vertellen wat minder goed loopt in de thuissituatie , dat zij het risico lopen dat de kinderen bij hen weggehaald worden.Het voorlichtingsgesprek heeft juist als insteek het evenwicht in het gezin voor zowel kinderen als ouders te herstellen.

Datgene dat door de kinderen of door de ouders verteld wordt valt onder privacy, tenzij de veiligheid van de kinderen/ ouders in het geding komt. Wanneer er sprake is van een onveilige situatie voor de kinderen of voor de ouders dan zal met ouders besproken moeten worden dat wij Veilig thuis zullen vragen met ons mee te denken wat er nodig is in de thuissituatie om het in het gezin weer veilig te krijgen. Dit gebeurt met medeweten van ouders en het advies wordt altijd met de ouders ( en/ of kinderen) besproken.

Een uithuisplaatsing komt in uitzonderlijke gevallen voor en vindt pas plaats als er echt geen andere mogelijkheden meer zijn.

**Vertel:**

Soms denken ouders dat als zij iets vertellen over wat er niet goed gaat in de gezinssituatie, zij het risico lopen dat de kinderen bij hen weggehaald worden.

* *Denkt u dit ook?*

**Vertel:**

 **GEHEIMHOUDING**:

Het voorlichtingsgesprek heeft juist als insteek het evenwicht in het gezin voor zowel kinderen als ouders te herstellen. Datgene wat door de kinderen verteld wordt aan de hulpverlener blijft privé, tenzij er ingeschat wordt dat ouders dit ook moeten weten. Er zal dan altijd eerst met het kind besproken worden hoe dit aan de ouders te vertellen.

Datgene wat ouders aan de hulpverlener vertellen blijft eveneens bij de hulpverlener. Ook dan geldt dat, wanneer de hulpverlener inschat dat het kind ook op de hoogte moet worden gesteld, er met de ouders besproken wordt hoe dit aan hen over te brengen.

**VEILIGHEID**

Wanneer er sprake is van een onveilige situatie voor de kinderen of voor de ouders dan zal met ouders besproken moeten worden dat wij Veilig thuis zullen vragen met ons mee te denken wat er nodig is in de thuissituatie om het in het gezin weer veilig te krijgen. Dit gebeurt met medeweten van ouders ( en/ of kinderen) en het advies wordt altijd met de ouders ( en/ of kinderen) besproken.

Een uithuisplaatsing komt in uitzonderlijke gevallen voor en vindt pas plaats als er echt geen andere mogelijkheden meer zijn.

**Vertel:**

Wellicht zijn er periodes waarin u minder aandacht voor de kinderen kunt opbrengen waardoor u zich misschien te kort zult voelen schieten als ouder. Het feit dat u hier bent en hier over vertelt getuigd ervan dat u als ouder het beste wilt voor uw kinderen.

* *Wat gaat er goed met de kinderen?*
* *Wat gaat er minder goed met ze? Wat zijn de dingen waar u zich zorgen over maakt?*
* *Heeft u de laatste tijd veranderingen in gedrag van uw kind gezien?*
* *Wat zien of horen de kinderen?*
* *Wat hebben ze meegemaakt?*
* *Wat denkt u dat er nodig is om in uw gezin het evenwicht weer meer terug te krijgen? Of wat denkt u dat er nodig is om als gezin door deze periode te komen?*
* *Zijn er nog andere dingen met betrekking tot (het welzijn van) uw kinderen die u wilt bespreken?*
* *Zijn er dingen waarin u graag advies of praktische ondersteuning zou willen? Zo ja, waaraan denkt u?*

Dank voor de openhartigheid van ouders en maak duidelijk wat er met de informatie gebeurt en wanneer ouders een terugkoppeling krijgen.