
ZORGBELASTING (EDIZ)¹

Geef aan of **de afgelopen paar weken** de volgende stellingen op u van toepassing waren:

	Nee!	Nee	Min of meer	Ja	Ja!
1. Door de situatie van mijn naaste kom ik te weinig aan mijn leven toe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Het combineren van de verantwoordelijkheid voor mijn naaste en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Door mijn betrokkenheid bij mijn naaste doe ik anderen tekort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn naaste	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mijn zelfstandigheid komt in de knel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. De situatie van mijn naaste eist voortduren mijn aandacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Door mijn betrokkenheid bij mijn naaste krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. De situatie van mijn naaste laat mij nooit los	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn naaste	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¹ De vragenlijst Ervaren Druk door Informele Zorg (EDIZ) is ontwikkeld door Anne Margriet Pot (1995).

Toelichting

De EDIZ meet de belasting die mantelzorgers ervaren door de zorg voor hun naaste (EDIZ; Pot, van Dyck & Deeg, 1995). Mantelzorgers geven op negen stellingen aan in welke mate de stelling op hen van toepassing is.

Scoring

Reken 1 punt voor alle vragen waarop Ja!, Ja of Min is geantwoord. De antwoordcategorieën Nee! en Nee worden met een 0 gescoord. De schaalscore van de EDIZ wordt berekend door de punten van alle vragen bij elkaar op te tellen. De eindscore kan variëren tussen 0 en 9, waarbij een hoge score betekent dat de mantelzorger veel belasting ervaart.

Referentie

Pot, A.M., Dyck, R. van, & Deeg, D.J.H. (1995). Ervaren druk door informele zorg: constructie van een schaal. *Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie*, 26, 214-219.